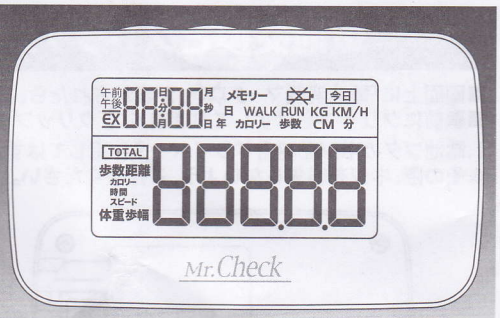
Mr.Check
Walking Life

3Dセンサー歩数計
HBK-3D1-G
HBK-3D1-D

取扱説明書（保証書付き）



・このたびは、本製品をお買い上げいただき誠にありがとうございます。
・ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みの上、正しく安全にお使いください。
また、お読みになられた後も、いつでも見られるよう大切に保管してください。

本製品の特長と出来る事

特長

●3Dセンサー採用により、ポケットに入れたり、バッグの中に入れた状態でも計測できます。
●本体構造はJIS防水保護等級IPX4(※仕様参照)相当。水に強い。
●クリップやストラップが脱着可能。多様な使い方ができます。

出来る事

★1回の歩行/走行と１日を通して（累計）の歩行/走行、それぞれの以下の項目の計測
・歩数(歩)
・歩行/走行距離(Km)
・消費カロリー(Kcal)
・歩行/走行時間(分)
・歩行/走行スピード(Km/h)
★過去７日の運動の歩数と消費カロリーの記録

保証書（持込修理・無料修理規定）

1.取扱説明書等の注意書に従った使用状態で、保証期間内に故障した場合のみ、無料修理いたします。
2.保証期間内でも次の場合には有料修理となります。
（イ）使用上の誤り、または、自己修理、分解、調整、改造等による故障及び損傷
（ロ）お買い上げ後の輸送、移動、落下等による故障及び損傷
（ハ）火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害、塩害、異常電圧、水掛り等による故障及び損傷
（ニ）消耗または摩耗した部品、付属品の交換
（ホ）本書の提示がない場合
（ヘ）本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入がない場合、あるいは文字を書きかえられた場合（但し、販売シールや領収書でも未記入項目の代用となります）
（ト）本製品本来の用途以外に使用された場合の故障及び損傷
（チ）一般家庭用以外（例：業務用、または業務用に準ずる使用方法）で使用された場合の故障及び損傷
3.ご贈答、ご転居等で本保証書に記入のお買い上げ販売店に修理をご依頼いになれない場合は、弊社修理ご相談センターにお問い合わせください。
4.本書は日本国内においてのみ有効です。This warranty is valid only in Japan.
5.本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください

商品名	3Dセンサー歩数計	お買い上げ日	★　年　月　日
型番	HBK-3D1-G HBK-3D1-D	品番	07-3794 07-3795
保証期間	本体 1 年（お買い上げ日から）		
お客様	★お名前　様 ★ご住所　（　）		
修理メモ			
販売店	★店名　所在地　電話 印		

見本

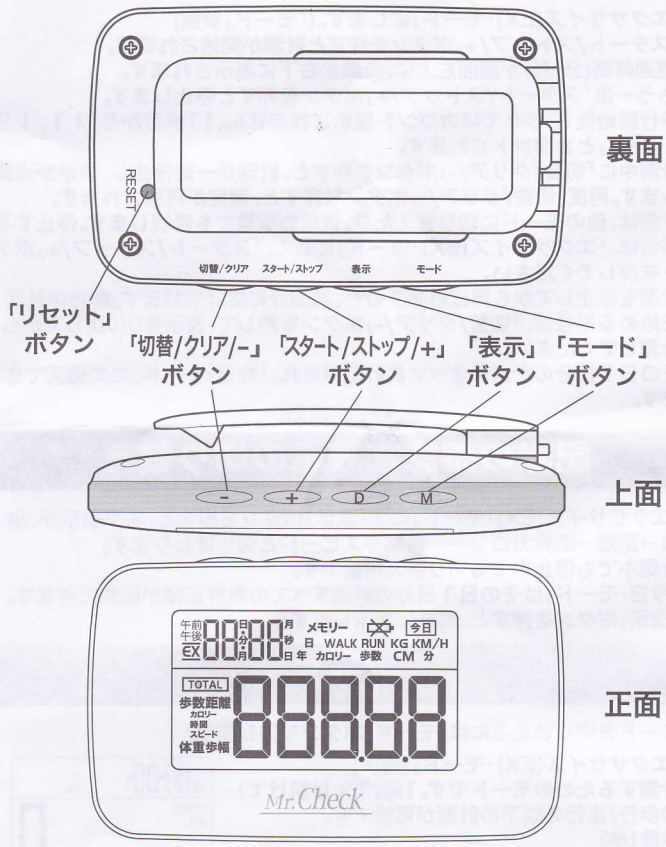
(注)★印欄に記入の無い場合は無効となりますので、必ずご確認ください。
※この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。
※この保証書によって保証書を発行している者（保証責任者）、及びそれ以外の事業者に対するお客さまの法律上の権利を制限するものではありません。
※保証期間経過後の修理についてご不明の場合は、お買い上げの販売店または弊社修理ご相談センターにお問い合わせください。
※お客さまにご記入いただいた保証書の内容は、保証期間内のサービス活動及びその後の安全点検活動のために記載内容を利用させていただく場合がありますので、ご了承ください。

OHM 株式会社 オーム電機
〒342-8502 埼玉県吉川市旭3-8
ttp://www.ohm-electric.co.jp

修理に関するご相談は　修理ご相談センターへ
電話受付　048-992-3970 平日 9：00～17：00
土・日・祝日及び年末年始は除きます

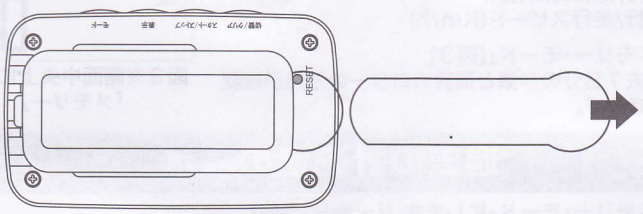
製品に関するお問い合わせは　お客様相談室 へ
●通話料無料　●携帯・IP・公衆電話からは
0120-963-006　048-992-2735
電話受付　平日 9：00～17：30　土曜 9：00～17：00
※日曜・祝日及び年末年始は除きます

ボタン(スイッチ)の名称



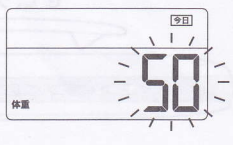
使用の準備その１(通電)

■本製品はご使用前の内蔵電池の消耗を防ぐため、端子と電池の間に絶縁フィルムを挟んで出荷しています。ご使用開始時に、以下の手順に従って、当フィルム引き抜き、通電状態にしてください
1.本体を裏返します。
2.下図のように、絶縁フィルムが見えますので、手でしっかりつかんで、矢印の方向へ引き抜いてください。



使用の準備その２(各種設定)

■記録や各種計算のために日時や使用者の情報等を事前に設定します。
1.「今日・モード」にします（「モード」ボタンを押して、画面右上に「今日」を表示させます）
2.「モード」ボタンを押し続けて（約2秒）、画面右下に点滅状態の体重を表示させます。(下図)
3.「切替/クリア/-」ボタンと「スタート/ストップ/+」ボタンを押して、必要事項を設定します。
4.「モード」ボタンを押すごとに、体重[20～200kg]→歩幅（歩行）[30～300cm]→歩幅（走行）[30～300cm]→時刻→12/24時間表示→西暦年→日＆月を設定できます。
※本製品は「歩行」か「走行」かをセンサーが自動で判断し、それぞれに合わせたカロリー計算をします。
※月は単独では変えられません。日を進め続けるか、戻し続ける操作により修正してください。
5.設定を保存して元の画面に戻るには、もう一度「モード」ボタンを押します。または、30秒間放置すると元の画面に戻ります。



計測方法

1.「エクササイズ(EX)・モード」にします。(「モード」参照)
2.「スタート/ストップ/+」ボタンを押すと計測が開始されます。
3. 経過時間(分・秒)が画面左上に、歩数が右下に表示されます。
4. もう一度「スタート/ストップ/+」ボタンを押すと停止します。
※歩行開始後10歩まではカウント表示されません。11歩目から「11,12,13・・・」とカウントされます。
※計測中に「切替/クリア/-」ボタンを押すと、計測が一時停止し、表示が点滅します。再度「切替/クリア/-」ボタンを押すと、測定が再開されます。
※計測は、他のモードに切り替えたり、省電力状態でも継続します。停止する場合は、「エクササイズ(EX)・モード」にして、「スタート/ストップ/+」ボタンを押してください。
※計測を停止してから再度計測すると、前回分に累計されます。新たに計測を始める場合は、「切替/クリア/-」ボタンを押して、表示を0に戻してから計測してください。
※その日1日分の計測はすべて累計記録され、「今日・モード」にて確認できます。

記録の確認と表示の切り替え

■「エクササイズ(EX)・モード」にて「表示」ボタンを押すと、右下表示が、歩数→距離→消費カロリー→時間→スピードと切り替わります。
※計測中でも停止中でも切り替え可能です。
■「今日・モード」はその日1日分の計測すべての累計記録が確認できます。「表示」ボタンを押すと、同様に表示します。

モード

■モードを切り替えるには「モード」ボタンを押します。

1.「エクササイズ(EX)・モード」[図1]
計測するためのモードです。1回(または続けて)の歩行/走行の以下の計測が可能です。
・歩数(歩)
・歩行/走行距離(Km)
・消費カロリー(Kcal)
・歩行/走行時間(分)
・歩行/走行スピード(Km/h)

図1※画面左上に「EX」

2.「今日・モード」[図2]
その日1日分の計測すべての以下の累計記録が確認できます。
・歩数(歩)
・歩行/走行距離(Km)
・消費カロリー(Kcal)
・歩行/走行時間(分)
・歩行/走行スピード(Km/h)

図2※画面右上に「今日」

3.「メモリー・モード」[図3]
過去7日分の歩数と消費カロリーの記録が確認できます。

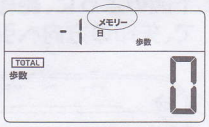


図3※画面中央上に「メモリー」

過去の計測値の表示

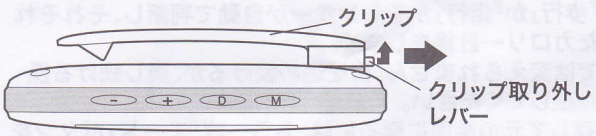
1.「メモリー・モード」にします。(「モード」参照)
2.「切替/クリア/-」ボタンを押すと,1日前、2日前・・の総歩数が右下に表示されます。(日は上部に表示)
3.「スタート/ストップ/+」ボタンを押すと、日付が逆から表示されます。
4.「表示」ボタンを押す毎に、歩数と消費カロリーの記録を交互に表示します。

省電力

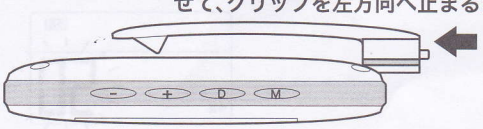
■3分間放置すると自動的に液晶表示が消え、消費電力を抑えます。(計測中の場合は、その間も計測を続けています)再びどれかボタンを押すか、本体を動かすと、画面が表示されます。

クリップの脱着

はずし方 ■本体を下図のように置き、クリップ取り外しレバーを上方向へ押しながら、クリップを右方向へ押します。

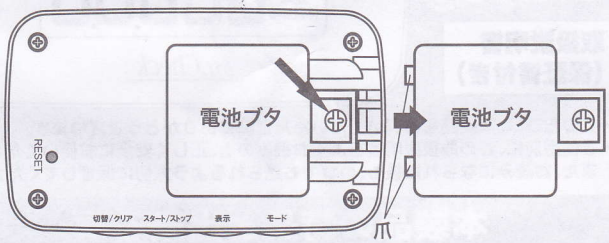


取り付け方 ■本体を下図のように置き、クリップの溝を本体の溝に合わせて、クリップを左方向へ止まるまで押し込みます。完全に嵌まるとクリック音がします。

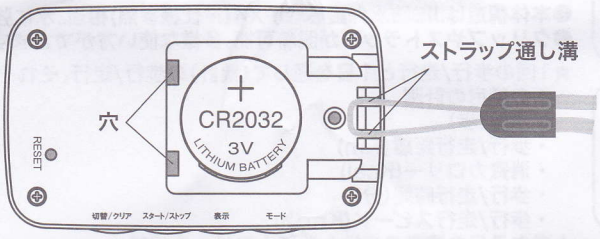


電池交換とストラップの脱着

■画面上に「電池消耗マーク」が表示されたら、電池を交換してください。
■事前にクリップをはずしておきます。(「クリップの脱着」参照)
1.電池ブタのネジを精密ドライバーを使用してはずします。
※その際、ネジを紛失しないよう、ご注意ください。



2.中の電池をはずします。
※ストラップは、電池ブタをはずした状態で脱着します。



3.新しい電池を、図の様に+(プラス)面を表にして入れます。(コイン型リチウム電池 CR2032×1個)
※ストラップがはずれてしまった時や新たに取付ける時は、図の様に通しておいてください。
4.電池ブタを、爪を穴に差し込んでから嵌め、ネジを締めます。
※古い電池を廃棄する際は、お住まいの自治体のルールに従ってください。

リセット

■誤動作した場合など、全ての情報を初期状態に戻すためのボタンです。
1.楊枝などを穴に差し、しばらく押し続けてください。
2.画面が一旦全て消え、続いて、全て表示され、その後、初期状態に戻ります。
※計測前に、必ず「各種設定」を行ってください。

お手入れと保管

■お手入れは、柔らかい布や脱脂綿等にぬるま湯を浸み込ませ、きつく絞ったもので、軽く拭いてください。
■シンナーやベンジンは使用しないでください。故障の原因になります。
■保管する際は、本体を乾燥した状態にして、高温の場所、直射日光の当たる場所、湿気の多い場所、ホコリの多い場所、腐食性ガスの発生する場所を避けてください。
■長期間保管する場合は、電池を本体から抜いてください。

こんな時は？

症状	原因	対策
点滅表示が止まりません。	計測中に一時停止した状態です。	「切替/クリア/-」ボタンを押して、計測を再開してください。
電源が入りません。画面に「 」が表示されています。	電池が消耗しています。	新しい電池に交換してください。※「電池交換とストラップの脱着」を参照してください。

仕様

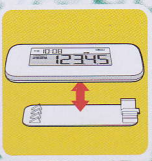
表示方法	LCD表示
検出方法	3D加速度センサー
表示内容	歩数　0～99999歩
歩数精度	±5%(測定振動機測定時)
電源	DC3.0V CR2032 コイン型リチウム電池×1個
電池寿命	約6カ月(新品電池で1日一万歩使用した場合)
水に対する保護等級	IPX4:JIS C 0920:2003 電気機械器具の外郭による保護等級(IPコード)「あらゆる方向からの水の飛まつを受けても有害な影響を及ぼしてはならない」
使用温度	0℃～40℃
外形寸法	約 幅38×高さ63×厚さ19mm
質量	約26g(電池含む)
主な材質	ABS樹脂
付属品	テスト用電池×1個、ストラップ、取扱説明書(保証書含む)

Mr.Check
Walking Life

3D sensor pedometer

3D センサー 歩数計

IPX4



水に強い！

水に対する保護等級
IPX4(JIS C 0920:2003)
（※仕様参照）

使い方自在！

クリップ脱着式

電池内蔵

- 7日間メモリー
- 歩行/ジョギング/ランニングに最適
- 消費カロリーと歩行スピード自動計測
- 合計歩行距離を計測　日時表示
- 最大表示歩数：99,999歩
- ストラップ付属

品番
07-3794

型番
HBK-3D1-G

保証書付き取扱説明書在中
※台紙の中に挟んであります。

■必ず取扱説明書を良くお読みの上、正しく安全にご使用ください。

特長と出来る事

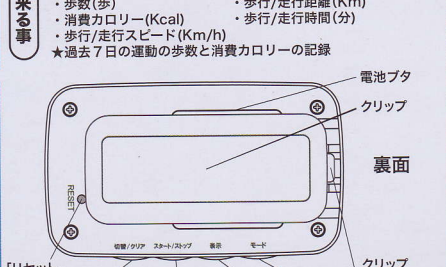
特長

●3Dセンサー採用により、ポケットに入れたり、バッグの中に入れた状態でも計測できます。
●本体構造はJIS防水保護等級IPX4相当。水に強い。
●クリップやストラップが脱着可能。多様な使い方ができます。

出来る事

★1回の歩行/走行と一日を通して（累計）の歩行/走行、それぞれの以下の項目の計測
・歩数(歩)　・歩行/走行距離(Km)
・消費カロリー(Kcal)　・歩行/走行時間(分)
・歩行/走行スピード(Km/h)
★過去7日の運動の歩数と消費カロリーの記録

形状と各部の名称



仕様

表示方法	LCD表示
検出方法	3D加速度センサー
表示内容	歩数　0〜99999歩
歩数精度	±5%(測定振動機測定時)
電源	DC3.0V CR2032 コイン型リチウム電池×1個
電池寿命	約6カ月(新品電池で1日一万歩使用した場合)
水に対する保護等級	IPX4：JIS C 0920:2003 電気機械器具の外郭による保護等級(IPコード)「あらゆる方向からの水の飛まつを受けても有害な影響を及ぼしてはならない」
使用温度	0℃〜40℃
外形寸法	約 幅38×高さ63×厚さ19mm
質量	約26g(電池含む)
主な材質	ABS樹脂
付属品	テスト用電池×1個、ストラップ、取扱説明書(保証書含む)

OHM 株式会社 オーム電機
〒342-8502 埼玉県吉川市旭3-8
http://www.ohm-electric.co.jp

製品に関するお問い合わせは　お客様相談室へ
●携帯・IP・公衆電話からは
電話受付 0120-963-006　048-992-2735
平日 9：00〜17：30　土曜 9：00〜17：00
日曜・祝日及び年末年始は休業します

修理に関するご相談は　修理ご相談センターへ
電話受付 048-992-3970 平日 9：00〜17：00
土・日・祝日及び年末年始は休業します

型番：HBK-3D1-G
品番：07-3794
4 971275 737945
Made in China

プラパック　紙台紙